

OFICINA DO BIRUTIA

Reels salvos que você realmente assiste

Pare de acumular reels salvos: envie os novos a um app de anotações com busca e peça ao Claude para organizar a pilha antiga.

Salvar um reel dá a sensação de que o assunto está resolvido, mas ninguém volta àquela pilha. A ideia aqui é dupla: daqui em diante, enviar o conteúdo a um lugar com busca; e, para o que já está salvo, usar o Claude para agrupar por tema e escolher o que vale assistir.

Parte 1: daqui em diante

O Recall (getrecall.ai) é uma base de conhecimento com IA. Segundo a documentação dele, guarda Reels e posts do Instagram como cartões pesquisáveis. O plano gratuito existe, mas os limites mudam: veja em getrecall.ai/pricing.

1. Instale o aplicativo

Disponível para celular e navegador.

2. Compartilhe em vez de salvar

No Instagram, toque em compartilhar e escolha o Recall. Se ele não aparecer, ative-o em "Mais" na lista de compartilhamento.

3. Procure pelo assunto

Depois, busque no Recall pelo tema, não pelo vídeo.

Parte 2: a pilha antiga

1. Peça os seus dados ao Instagram

Em "Baixar suas informações" (Central de Contas), inclua os itens salvos. Os menus da Meta mudam; veja a ajuda oficial em help.instagram.com.

2. Copie só a lista de links

Não envie o arquivo inteiro: ele traz mais dados do que os salvos.

3. Peça a organização

Pedido: Organizar os salvos

> Abaixo está a lista de links dos meus posts e reels salvos. 1) Agrupe em temas com nomes curtos. 2) Escolha 10 itens para eu assistir hoje, os mais úteis para o meu objetivo, com uma linha explicando cada escolha. Meu objetivo: [o que você quer aprender]. 3) Liste duplicados e itens antigos que não se

> encaixam em tema algum. Atenção: você enxerga só os links, não os vídeos. Não invente o conteúdo; quando não der para saber, escreva "abrir para conferir".
>
> Links:
> [cole aqui]

Avisos

O Claude vê apenas os links. Ele indica o que abrir, não o que existe dentro do vídeo.

Não envie dados de outras pessoas que estejam no arquivo baixado.

Apague o arquivo baixado depois de usar.

Checklist final

[ ] Instalei o app e testei compartilhar um reel

[ ] Copiei apenas os links

[ ] Assisti aos 10 escolhidos

[ ] Apaguei o arquivo baixado

Quem fez

Recall (getrecall.ai) e Instagram são produtos de terceiros; consulte a documentação oficial deles. Guia escrito pela Oficina do BirutIA, com base no material de Guilherme Morais (@guilhermemorais.ia), consultado como referência.

Oficina do BirutIA - material gratuito. Conferido em 28/10/2026. As ferramentas de IA mudam com frequência.

Quer automações para a sua empresa?
O BirutIA e a MLM Produções podem ajudar.
www.mlmproducoes.com.br