

OFICINA DO BIRUTIA

Publicar em várias redes com agendador

Conecte o Claude a um agendador de redes sociais para adaptar, agendar e publicar o mesmo conteúdo em cada plataforma, com a sua aprovação.

O Claude não publica nas redes sozinho: ele usa um agendador conectado. Este guia usa o Postiz, que, segundo a referência consultada, tem conector no diretório do Claude, suporta dezenas de canais e possui versão de código aberto (github.com/gitroomhq/postiz-app). Os planos são pagos, com período de teste; confira preços, teste e redes aceitas no site do Postiz. Existem alternativas, como o PostEverywhere.

Passo a passo

1. Crie a conta e conecte duas ou três redes

Comece pequeno.

2. Conecte o Postiz ao Claude

Procure o Postiz no diretório de conectores do Claude, clique em conectar e autorize o acesso.

3. Teste com um post

Pedido: Teste de adaptação

> Mostre quais redes estão conectadas ao Postiz. Depois adapte o texto abaixo para Instagram, LinkedIn e X, respeitando o tamanho e o tom de cada rede. Mostre as três versões e espere a minha aprovação antes de agendar.
>
> TEXTO: [cole o post]

4. Agende

Pedido: Agendar

> Agende as versões aprovadas para [dia] às [horário]. Se houver dados de desempenho das minhas contas, sugira antes os melhores horários.

5. Monte o calendário do mês

Pedido: Calendário de conteúdo

> Meu negócio: [o que vendo e para quem]. Monte um calendário de conteúdo para o próximo mês nas redes conectadas: um post por dia útil, alternando formatos (dica, bastidor, prova, oferta), adaptados a

> cada rede. Entregue em tabela (data, rede, formato, texto, horário). Só agende depois que eu aprovar a tabela.

Avisos

Revise sempre antes de agendar: um erro sai em todas as redes ao mesmo tempo.

Cada rede tem formato próprio de imagem e vídeo (por exemplo, 9:16 para Reels).

Algumas redes e listas podem não ser suportadas pelo agendador; confira a lista oficial.

Não publique fotos ou dados de pessoas sem autorização.

Checklist final

[ ] Conectei poucas redes primeiro
[ ] Aprovei cada versão antes de agendar
[ ] Conferi formatos de imagem e vídeo
[ ] Revisei preço do plano e fim do teste

Quem fez

Postiz (postiz.com) e Anthropic (conectores). Guia escrito pela Oficina do BirutIA, com base no material de Guilherme Morais (@guilhermemorais.ia), consultado como referência.

Oficina do BirutIA - material gratuito. Conferido em 28/10/2026. As ferramentas de IA mudam com frequência.

Quer automações para a sua empresa?
O BirutIA e a MLM Produções podem ajudar.
www.mlmproducoes.com.br