

OFICINA DO BIRUTIA

Editar foto sem mudar o seu rosto

Cinco pedidos que dizem ao ChatGPT o que mudar e o que manter, para a edição não alterar os seus traços.

Ao editar uma foto, o ChatGPT às vezes altera os traços do rosto, mesmo quando você pediu só para melhorar a luz. A saída é escrever o pedido com duas partes claras: o que muda e o que fica igual. Os "comandos com barra" que circulam por aí são apelidos; o ChatGPT obedece ao texto do pedido.

Três regras

1. Diga o que muda: luz, pose, fundo ou resolução.
2. Diga o que fica: rosto, expressão, tom de pele, cabelo e roupa.
3. Peça uma mudança por vez.

Passo a passo

Envie a foto e cole um dos pedidos.

Pedido: Manter o rosto

> Edite esta foto mantendo o meu rosto exatamente igual: traços, formato, olhos, nariz, boca, expressão e tom de pele. Mude somente: [o que você quer mudar].

Pedido: Mudar só a pose

> Mude somente a pose da pessoa para [nova pose]. Mantenha idênticos o rosto, o cabelo, a roupa, o fundo e a iluminação.

Pedido: Luz de estúdio

> Melhore a iluminação, a nitidez e o acabamento desta foto como se fosse feita em estúdio profissional. Mantenha o rosto, a expressão, o tom de pele e a composição iguais ao original.

Pedido: Mais resolução

> Aumente a resolução e a definição desta imagem. Recupere detalhes sem inventar elementos novos e sem alterar rosto, cores ou enquadramento.

Pedido: Fundo limpo

> Remova [o que quer tirar] do fundo e deixe a imagem mais limpa, preenchendo o espaço de forma natural. Mantenha a pessoa, o rosto e a roupa exatamente iguais.

Se o rosto mudar

Peça de novo apontando o detalhe: "o nariz ficou diferente, deixe igual ao da foto original". Se não resolver, abra uma conversa nova e envie a foto original outra vez.

Avisos

Use somente fotos suas ou de quem autorizou.

Se o resultado for usado em perfil profissional ou documento, compare com a foto original: a imagem não deve enganar quem vê.

Checklist final

[ ] Disse o que muda e o que fica

[ ] Pedi uma mudança por vez

[ ] Comparei com a original

[ ] Tenho autorização para usar a foto

Quem fez

Guia escrito pela Oficina do BirutIA, com base no material de Guilherme Morais (@guilhermemorais.ia), consultado como referência; os pedidos foram reescritos por nós.

Oficina do BirutIA - material gratuito. Conferido em 28/10/2026. As ferramentas de IA mudam com frequência.

Quer automações para a sua empresa?
O BirutIA e a MLM Produções podem ajudar.
www.mlmproducoes.com.br