

OFICINA DO BIRUTIA

Dez jeitos de estudar com o ChatGPT

Técnicas de estudo conhecidas, como explicar para uma criança ou o método Feynman, transformadas em pedidos que funcionam sempre do mesmo jeito.

Circulam por aí "códigos de estudo" para o ChatGPT. Eles não são comandos secretos: são nomes de técnicas que o ChatGPT já conhece (o método Feynman, o método socrático, a regra 80/20). Só o nome dá uma direção, mas o resultado varia. Por isso, cada técnica abaixo vem como um pedido completo, que dá o mesmo resultado toda vez.

Dica geral: anexe o seu material (PDF da aula, foto do caderno) para ele estudar em cima do seu conteúdo.

Os dez pedidos

Pedido: 1 · Explicar para um iniciante

> Explique [tema] como se eu tivesse 10 anos, com uma analogia do dia a dia e sem termos técnicos. Depois dê uma versão de duas frases que eu consiga repetir de memória.

Pedido: 2 · Método Feynman

> Vou explicar [tema] com minhas palavras. Aponte onde errei, onde fui vago e o que está faltando, e peça que eu reescreva as partes fracas.

Pedido: 3 · O essencial (80/20)

> Quais são os 20% de [tema] que explicam 80% do que preciso saber para [objetivo]? Liste em ordem de importância e diga o que posso deixar para depois.

Pedido: 4 · Pré-requisitos

> Antes de estudar [tema], liste o que preciso já saber, em ordem, e faça três perguntas rápidas para eu ver se estou pronto.

Pedido: 5 · Método socrático

> Ensine [tema] só por perguntas. Faça uma pergunta por vez, espere a minha resposta e use o que eu errar para a próxima pergunta. Não entregue a resposta antes de eu tentar.

Pedido: 6 · Quiz

> Faça um quiz de 10 perguntas sobre [tema], uma por vez, com dificuldade crescente. Depois de cada resposta, diga se acertei e explique em uma frase.

Pedido: 7 · Mapa mental

> Monte o mapa mental de [tema] em tópicos hierárquicos. Entregue também em código Mermaid, que posso colar em um visualizador.

Pedido: 8 · Erros comuns

> Quais são os erros mais comuns de quem estuda [tema]? Para cada um, mostre o erro, por que acontece e como evitar.

Pedido: 9 · Revisão espaçada

> Monte um calendário de revisão de [tema] para os próximos 30 dias, com sessões curtas e o que revisar em cada dia.

Pedido: 10 · Simulado

> Com base no material anexado, faça um simulado de [número] questões no estilo de [prova]. Não dê o gabarito até eu responder tudo.

Uma sessão completa em cinco passos

Pré-requisitos, explicação simples, mapa mental, quiz e revisão espaçada. Para prova, troque o quiz por simulado e inclua os erros comuns.

Avisos

O ChatGPT erra. Confira datas, fórmulas, leis e números no seu material ou no livro.

Imagens geradas (mapas, esquemas) podem ter erros de escrita: confira.

Ele não sabe o que o seu professor vai cobrar.

Os pedidos que fazem você responder (quiz, socrático) fixam mais do que o resumo pronto.

Checklist final

[ ] Anexei meu material

[ ] Usei pelo menos um pedido em que eu respondo

[ ] Conferi dados importantes na fonte

[ ] Marquei as revisões no calendário

Quem fez

Técnicas de estudo de domínio público. Guia escrito pela Oficina do BirutIA, com apoio do material de Guilherme Morais (@guilhermemorais.ia), consultado como referência; os pedidos são nossos.

Oficina do BirutIA - material gratuito. Conferido em 28/10/2026. As ferramentas de IA mudam com frequência.

Quer automações para a sua empresa?
O BirutIA e a MLM Produções podem ajudar.
www.mlmproducoes.com.br