

OFICINA DO BIRUTIA

Conversas trancadas com PIN no ChatGPT

Como esconder conversas do histórico com um PIN de 4 dígitos e o cuidado que evita perder tudo se você esquecer o código.

O ChatGPT passou a oferecer conversas trancadas. A conversa escolhida sai do histórico, da busca e das fixadas, e só abre com um PIN de 4 dígitos (ou com a biometria do celular). É útil ao compartilhar a tela, emprestar o computador ou dividir o aparelho com alguém.

A liberação é gradual. Se a opção não aparecer no menu da conversa, ela ainda não chegou à sua conta. Os nomes dos menus podem variar entre português e inglês.

Passo a passo

1. Atualize o aplicativo

Use a versão mais recente do ChatGPT no celular ou no computador.

2. Tranque a conversa

Abra a conversa, toque nos três pontinhos e escolha a opção de bloquear (em inglês, *Lock chat*). Confirme.

3. Crie o PIN

Na primeira vez, o ChatGPT pede um PIN de 4 dígitos, digitado duas vezes. O mesmo PIN vale para a conta inteira.

4. Ligue a biometria, se quiser

No celular, é possível abrir com Face ID, digital ou o desbloqueio do aparelho.

5. Confira os outros aparelhos

Um aparelho que já estava aberto pode mostrar o título até atualizar. Verifique antes de compartilhar a tela.

No dia a dia

As conversas trancadas ficam em Projetos > Conversas bloqueadas.

O acesso é temporário: no celular termina cerca de um minuto depois que você sai da área; no computador, ao atualizar ou fechar a aba.

Para fechar na hora, use a opção de bloquear agora.

Para destrancar de vez, abra a conversa e escolha desbloquear.

Para trocar o PIN: Configurações > Segurança e login > PIN da conta > Alterar. Trocar o PIN lembrado não apaga nada.

Pedido pronto

Pedido: Revisão de privacidade

> Guie-me passo a passo pelas configurações de privacidade do ChatGPT no [celular ou computador]: memória, histórico, conversa temporária, conversas bloqueadas e a opção de melhorar o modelo. Para cada uma, explique em uma frase o que muda ao ligar ou desligar.

Avisos

Esqueceu o PIN e não tem biometria? Redefinir o PIN apaga de vez as conversas trancadas e o que ficou guardado só nelas, segundo a OpenAI. Anote o PIN em um gerenciador de senhas.

Trancar esconde a conversa, mas não cria criptografia de ponta a ponta e não muda por quanto tempo a OpenAI guarda os dados.

O que o ChatGPT já memorizou antes de você trancar continua na memória normal.

Alguns tipos de conversa não podem ser trancados (por exemplo, conversas temporárias). Veja a lista na Central de Ajuda da OpenAI.

Não cole CPF, senhas, dados bancários ou de saúde de terceiros em qualquer IA.

Checklist final

[ ] Atualizei o aplicativo

[ ] Criei o PIN e anotei em local seguro

[ ] Testei abrir e fechar a conversa

[ ] Revisei a memória do ChatGPT

Quem fez

Recurso da OpenAI; consulte a Central de Ajuda ("Como usar conversas bloqueadas no ChatGPT"). Guia escrito pela Oficina do BirutIA, com base no material de Guilherme Morais (@guilhermemorais.ia), consultado como referência.

Oficina do BirutIA - material gratuito. Conferido em 28/10/2026. As ferramentas de IA mudam com frequência.

Quer automações para a sua empresa?
O BirutIA e a MLM Produções podem ajudar.
www.mlmproducoes.com.br