

OFICINA DO BIRUTIA

Cinco skills para o seu Instagram

Uma skill é uma instrução salva que o Claude segue sempre do mesmo jeito. Veja cinco ideias para o Instagram e um modelo para criar a sua em dois minutos.

Se você pede toda semana a mesma coisa, como roteiro de Reel ou legenda, vale transformar o pedido em uma skill. Você descreve uma vez, e o Claude passa a fazer sempre no seu padrão.

As cinco ideias

1. Roteiro de Reel

Gancho nos 3 primeiros segundos, desenvolvimento curto e um fechamento com uma ação. Entrega o texto falado e o que aparece na tela.

2. Carrossel

Tema, até seis telas, uma ideia por tela e uma chamada no final. Entrega o texto de cada tela e a sugestão visual.

3. Legenda

Primeira linha forte, corpo curto, chamada para ação e hashtags no tamanho certo para o seu nicho.

4. Revisão de perfil

Lê a bio, o destaque e os últimos posts, e aponta o que confunde quem chega.

5. Respostas a comentários

Escreve respostas no seu tom, curtas, e separa o que merece conversa no direct.

Como criar uma skill em 2 minutos

Peça ao próprio Claude. Ele cria a pasta e o arquivo da skill.

Pedido: Pedido 1 · criar a skill

> Crie uma skill chamada "roteiro-de-reel". Quando eu pedir um roteiro de Reel, ela deve: perguntar o assunto e o público se eu não disser; escrever um gancho de no máximo 12 palavras; dividir o roteiro em cenas de 3 a 6 segundos, com o texto falado e o que aparece na tela; terminar com uma chamada para ação; e usar o meu tom: [descreva o seu tom]. Salve a skill na minha pasta de skills e me diga como usar.

Um modelo para copiar

Repita o pedido acima trocando o nome e as regras. Para cada skill, defina sempre quatro coisas:

Quando entra em ação: em que pedido ela deve ser usada.

O que faz: os passos, na ordem.

O tom: como deve soar.

O que não faz: os limites, como não inventar números nem prometer resultado.

Teste antes de confiar

Pedido: Pedido 2 · testar

> Use a skill "roteiro-de-reel" para o assunto [assunto] e o público [público]. Depois me diga se seguiu todas as regras da skill, e qual regra deixou de seguir, se houver alguma.

Skill ruim é pior que nenhuma. Se o resultado não ficar bom em duas tentativas, reescreva as regras em vez de insistir.

Oficina do BirutIA - material gratuito. Conferido em 27/10/2026. As ferramentas de IA mudam com frequência.

Quer automações para a sua empresa?
O BirutIA e a MLM Produções podem ajudar.
www.mlmproducoes.com.br